

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email in der Beratungsstelle.

Für den **Zoom-Infoabend** bitten wir um **Anmeldung bis 23.11.2020**. Hierzu benötigen wir unbedingt Ihre **Email-Adresse**, damit sie einen Teilnahme-Link per Email erhalten können.

Das Angebot ist **kostenfrei**.



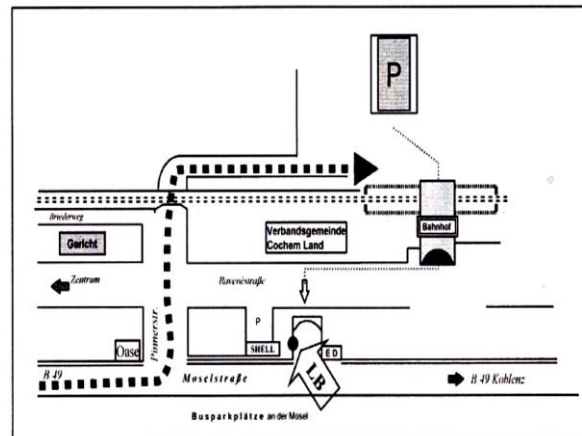
Ansprechpartner

Nathalie Thome
Psychologin M.Sc.

Simone Ibald-Strauch
Dipl. Sozialpädagogin

Kontakt

**Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatung Cochem**
Moselstr. 23
56812 Cochem
Tel.: 02671-7735
Email:
sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de
www.lebensberatung.info/cochem



LEBENSBERATUNG
COCHEM



**„Warum ist Mama/Papa
manchmal
so anders...?“**



Infoabend

**zum Thema: Kinder, die von
psychischen Erkrankungen in der
Familie betroffen sind**

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

wenn Eltern in seelische Krisen geraten und/oder z.B. Schlafprobleme, Ängste, depressive Gefühle etc., entwickeln, hat es Auswirkungen auf das gesamte Familienleben.

Für Kinder ist es oft schwer zu verstehen, warum sich Mama/Papa anders als gewohnt verhalten.

Oft sind alle verunsichert, fühlen sich ratlos, machen sich Sorgen und benötigen Hilfe und Unterstützung um mit der veränderten Familiensituation umgehen zu können.

Wir bieten zu diesem Thema einen Informationsabend an und gehen auf folgende Fragen weiter ein:

- Wie erleben Kinder eine psychische Erkrankung in der Familie?
- Was hilft Kindern sich trotz der schwierigen Situation gut zu entwickeln?
- Was ist hilfreich für Eltern und Kinder im Umgang mit einer psychischen Erkrankung?

Termine

Persönlicher Informationsabend
In der Lebensberatung Cochem:

Dienstag, 06.10.2020

Online Informationsabend
angeboten über Zoom:

Donnerstag, 26.11.2020
(Anmeldung mit Email-Adresse)

jeweils 19:00 – 20:30 Uh